

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с мясом	кКал-186, Бел-7, Жир-9, Угл-20	41-39
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	53-07
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	12-22
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
200	Кисель из ягод свежесзамороженных	кКал-57, Угл-18	2-33
Итого за Обед		кКал-1 152, Бел-22, Жир-27, Угл-209	113-48
Итого за день		кКал-1 152, Бел-22, Жир-27, Угл-209	113-48

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т